

Forklaringer til START-Emnerne

START er designet til anvendelse her og nu samt i den nærmeste fremtid. Den skal suppleres med grundige historiske faktorer, hvor der er sammenhæng med kendt risikoadfærd.

STYRKER				SÅRBARHEDER			
Nøgle område O	2 Maksimalt til stede	1 Moderat til stede	0 Minimalt til stede	0 Minimalt til stede	1 Moderat til stede	2 Maksimalt til stede	Kritisk område O
1. SOCIALE FÆRDIGHEDER				1. SOCIALE FÆRDIGHEDER			
Behagelig. Høflig. Deltager i gruppeaktiviteter. Indleder samtaler. Gode kommunikationsevner. Socialt acceptabel adfærd: Føler tilfredshed i sociale sammenhænge.				Undgår sociale sammenhænge. Isoleret/tilbagetrukket/sky. Enspænder. Svær at engagere. Dårlige kommunikationsevner. Umoden. Anmassende			
2. RELATIONER				2. RELATIONER			
Empatisk. Hensynsfuld. Gensidig. Relaterer sig. Værdsætter og skaber venskaber og tætte relationer. Kommer overens med andre. I stand til at føle nærhed med andre. Er tilfreds med interpersonelle relationer. Vurderer hvordan handlinger påvirker andre. Danner tætte relationer og terapeutiske alliancer.				Overfladisk. Upålidelig. Utilnærmelig. Ubetænksom. Udnytter andre. Manipulerer. Provokerer. Tingsliggør andre. Får ringe tilfredsstillelse ved interpersonelle relationer. Bedragerisk. Uvenlig. Ude af stand til at opretholde relationer. Mangler empati. Danner ikke terapeutiske relationer. Bliver udnyttet og krænket i relationer til andre.			
Har patienten en terapeutisk alliance med mindst én fagperson? Ja/Nej?							
3. BESKÆFTIGELSE				3. BESKÆFTIGELSE			
Forstår værdien af uddannelse og arbejde. Opsøger muligheder. Er villig til at tage imod rådgivning. Indvilliger i at starte på et niveau svarende til erfaring og evner. Pålidelig. Udfører opgaver til tiden. Har gode arbejdsvaner. Udviser initiativ i klasseværelset eller på arbejdspladsen.				Ingen åbenlys interesse i uddannelse eller arbejde. Formår ikke at følge op på muligheder der forelægges ham/hende. Møder ikke op. Kommer konsekvent for sent, eller udebliver helt. Kræver uforholdsmæssig megen hjælp, for at færdiggøre selv de enkleste opgaver. Nægter at deltage.			
4. REKREATION / FRITID				4. REKREATION / FRITID			
Bevidst om rekreations-/fritidsmuligheder. Bruger fritiden konstruktivt. Nyder rekreationsaktiviteter. Planlægger aktiviteter for sig selv og andre. Villig til at modtage hjælp til at udvikle interesser og hobbyer. Motionerer regelmæssigt.				Stort set inaktiv. Har ikke lyst til at deltage i fritidsaktiviteter. Nægter at deltage i nye aktiviteter og prosociale projekter. Har få, hvis nogen, hobbyer og interesser. Dyrker ikke regelmæssig motion.			
5. EGENOMSORG				5. EGENOMSORG			
Udfører basal personlig hygiejne. Holder eget opholdssted i passende stand. Passende påklædt. Normalt søvnmønster. Følger råd om sundhed og helbred				Personlig hygiejne udføres på et minimumsniveau. Eget opholdssted er rodet og beskidt. Klæder sig særegent eller upassende. Følger ikke råd om sundhed og helbred. Unormalt søvnmønster. Unormalt spisemønster. Unormalt væskeindtag.			

STYRKER				SÅRBARHEDER			
Nøgle område O	2 Maksimalt til stede	1 Moderat til stede	0 Minimalt til stede	0 Minimalt til stede	1 Moderat til stede	2 Maksimalt til stede	Kritisk område O
6. MENTAL TILSTAND				6. MENTAL TILSTAND			
Opretholder stabilitet, fokus og fleksibilitet i tænkning. Udviser sammenhængende, logisk, abstrakt og nyskabende tænkning.				Desorganiseret tænkning. Obsessive eller persevererende tanker. Vrangforestillinger. Hallucinationer. Fattig forestillingsverden. Flygtige ideer. Forvirring. Desorientering. Nedsatte opmærksomheds- og hukommelsesfunktioner			
7. EMOTIONEL TILSTAND				7. EMOTIONEL TILSTAND			
Godt humør. Humor. Håbefuldt. Emotionelt robust. Formår at opleve følelser. Stemning er afpasset omstændighederne.				Deprimeret. Upassende opløftet humør. Labil. Pessimistisk. Emotionelt tilbagetrukket. Apatisk. Følelser af værdiløshed. Håbløshed. Irritabel. Vred. Emotionelt indskrænket.			
8. MISBRUG				8. MISBRUG			
Afholdende. Drikker med måde. Begrænser indtag. Forbliver ansvarlig. Respekterer gældende love. Beskytter andre mod negative konsekvenser (er for eksempel opmærksomme på om konsekvenserne at overforbrug/misbrug). Acceptere behandling (hvis relevant).				Påvirket tilstand medfører negative konsekvenser for sig selv og andre. Tager ulovlige stoffer. Ukritisk indtag. Indtager receptpligtigt medicin ukorrekt. Benægter behov for behandling (hvis indikeret). Misbrug er ude af kontrol. Påvirket. Afhængig.			
9. IMPULSKONTROL				9. IMPULSKONTROL			
Behersket. Rolig. Kan "styre sig". Overvejet. Kontrolleret. Tanke før handling. Overvejer konsekvenser. Tolererer frustrationer.				Overspændt. Uberegnelig. Ude af kontrol. Eksalteret. Løber risici. Impulsiv. Handler på pludselige indskydelser. Forudser ikke konsekvenser. Ringe frustrationstærskel			
10. EKSTERNE UDLØSENDE FAKTORER				10. EKSTERNE UDLØSENDE FAKTORER			
Socialt veltilpasset omgangskreds. Passende boligforhold. Handler uafhængigt af skiftende omstændigheder og belastninger				Påvirkes af dårlig omgangskreds. Modtagelighed overfor uhensigtsmæssige miljøer. Påvirkelig overfor specifikke destabiliserende faktorer og skiftende krav fra omgivelserne. Adgang til våben.			
11. SOCIAL STØTTE				11. SOCIAL STØTTE			
Social støtte fra familie, venner, fagfolk og andre. Tilstrækkeligt socialt netværk.				Social støtte er ikke tilstede eller accepteres ikke af patienten. Utilstrækkeligt socialt netværk..			
Har patienten "positiv støtte fra kammeratskabsgruppe" (PPS)? Ja/ Nej?							

STYRKER				SÅRBARHEDER			
Nøgle område O	2 Maksimalt til stede	1 Moderat til stede	0 Minimalt til stede	0 Minimalt til stede	1 Moderat til stede	2 Maksimalt til stede	Kritisk område O
12. MATERIELLE RESSOURCER				12. MATERIELLE RESSOURCER			
Tilstrækkelige midler/indkomst. Ingen økonomiske belastninger. Håndterer økonomi ansvarligt. Stabil og tilfredsstillende boligsituation.				Indskrænket økonomisk råderum. Håndterer økonomi uansvarligt. Stor gæld. Modsætter sig hjælp til økonomisk planlægning. Dårlige eller ustabil boligsituation. Har ikke penge til mad, transport, medicin og prismæssigt overkommelige underholdningstilbud.			
13. HOLDNINGER				13. HOLDNINGER			
Orienteret mod fællesskabet. Afpasset. Selvsikkerhed. Respektfuld. Tilgivende. Angerfuld (hvis relevant). Ærlig. Oprigtig. Udviser omsorg for andre. Tolerant overfor andre. Respekterer legitime autoriteter. Passende selvværd. Accepterende.				Legitimerer/retfærdiggør kriminelle handlinger. Grandios. Følelseskold. Samvittighedsløs. Narcissistisk. Egoistisk. Hemmelighedsfuld. Fjendtlig. Uærlig. Mangler Empati. Aggressiv-attribuerende stil (tillægger andre aggressive hensigter). Mener at have særstatus. Let krænkelig. Forurettet. Selvværds-problemer.			
14. OVERHOLDELSE AF MEDICINSK BEHANDLING				14. OVERHOLDELSE AF MEDICINSK BEHANDLING			
Ansvarlig medicin håndtering. Forsøger at forstå funktionen af ordineret medicin og hvordan bivirkninger kan minimeres eller undgås.				Indtager ikke ordineret medicin eller accepterer kun bestemte typer, følger ikke den anbefalede medicinske behandlingsplan.			
Bemærk. Notér, hvis det ovenstående item ikke er aktuelt. Ovenstående item inkluderer også ikke psykofarmakologiske præparater.							
15. OVERHOLDELSE AF REGLER				15. OVERHOLDELSE AF REGLER			
Overholder regler og retslige vilkår. Gør en indsats for at forstå meningen med restriktioner. Afgiver laboratorieprøver når anmodet.				Forsøger ikke at forstå meningen bag regler og vilkår. Overholder ikke regler. Efterkommer modvilligt vilkår. Afviser at samarbejde om laboratorieprøver og andre tests. Snyder med laboratorieprøver.			
16. OPFØRSEL/ADFÆRD				16. OPFØRSEL/ADFÆRD			
Påtager sig ansvar. Overholder loven. Respekterer ejendom. Punktlig. Skaber en positiv atmosfære. Er hensynsfuld. Er opmærksom på andres sikkerhed, velbefindende og trivsel. Tilpasser sin adfærd efter den sociale kontekst.				Flygter. Barrikaderer sig. Truer. Sætter ild. Ødelægger ting. Overfalder andre. Stjæler. Afbryder. Skaber situationer, som bringer andre i knibe. Klager gentagne gange uberettiget over personale. Fornærmer. Driller. Er utålelig. Uacceptabel seksuel adfærd. Intimiderer. Tyranniserer. Fremkommer med racistiske, kønsdiskriminerende eller lignende kommentarer. Blander sig i vurderingen, behandlingen og håndteringen af medpatienter. Forvolder skade på sig selv.			

STYRKER				SÅRBARHEDER			
Nøgle område O	2 Maksimalt til stede	1 Moderat til stede	0 Minimalt til stede	0 Minimalt til stede	1 Moderat til stede	2 Maksimalt til stede	Kritisk område O
17. INDSIGT				17. INDSIGT			
Er bevidst om egne styrker og begrænsninger. Kan forbinde tanke med handling. Kan forbinde viden/information med sin egen tilstand og situation. Erkender tilstedeværelsen af psykiske lidelser, personlighedsmæssige forstyrrelser og misbrug og (hvis relevant) behovet for intervention. Forstår personlige risikofaktorer og nødvendigheden af at håndtere dem. Genkender tidlige tegn på tilbagefald.				Ingen selvindsigt. Forstår ikke motivationen bag egne handlinger. Benægter psykiske lidelser, personlighedsmæssige forstyrrelser og misbrug og (hvis relevant) behovet for intervention. Kan ikke identificere/håndtere personlige risikofaktorer. Ingen genkendelse af tidlige tegn på tilbagefald.			
18. PLANER				18. PLANER			
Socialt acceptable. Realistiske. Fokuserede. Fremtidsorienterede. Målrettede. Har planer for at opnå mål på kort og lang sigt.				Mål er fraværende eller vage. Urealistiske. Uacceptable. Har hverken mål på kort eller lang sigt..			
19. MESTRING				19. MESTRING			
Løser problemer effektivt og selvstændigt. Opsøger hjælp og bruger den. Kan finde positive aspekter selv under vanskelige eller bekymrende omstændigheder. Håndterer stress. Robust. Tilpasningsdygtig. Håndterer forandringer tilfredsstillende.				Ude af stand til at løse problemer uden betragtelig støtte. Går i opløsning under pres. Ude af stand til at mobilisere personlige ressourcer i krisesituationer. Bliver handlingslammet eller opgivende under pres. Manglende robusthed. Problemer med tilpasning. Har problemer med at håndtere kriser og forandringer samt virkelige, indbildte eller forventede tab.			
20. BEHANDLINGSEGNETHED ("TREATABILITY")				20. BEHANDLINGSEGNETHED ("TREATABILITY")			
Deltager i behandling og andre tiltag der skønnes gavnlige for patienten. Samarbejdsvillig. Vil gerne klare sig godt. Ikke tilfreds med blot at "fremstå godt" eller blive set som en "mønsterpatient". Reagerer godt på medicinsk, social og psykologisk behandling				Ser ingen idé i at forsøge at ændre sig. Uengageret. Usamarbejdsvillig. Deltager kun nødtvungent hvis han/hun direkte eller indirekte tvinges til at deltage i behandling. Uimodtagelig overfor medicinsk, social og psykologisk behandling.			
21. & 22. KASUS-SPECIFIKKE ITEMS							
Der er stor variation fra patient til patient mht. hvilke personlighedstræk og ydre omstændigheder der, der vil kunne øge risikoen for skade på patienten selv og andre. Ofte må andre faktorer end de, der er indeholdt på listen over de 20 START-emner tages i betragtning. To felter er tilføjet, og de skal tjene til en vurdering af hvorvidt der findes forhold som er specifikke for den pågældende patient. Disse er "udfyld-selv" punkter. Der opfordres også til at angive og vurdere START-emner, som hos en bestemt patient kan have en positiv, beskyttende og/eller risikoreducerende funktion. Man bør også være opmærksom på individ-specifikke helbredsproblemer, som kan være relateret til risikoen for at skade sig selv og andre (for eksempel afvigende blodsukkerværdier, forbigående							

iskæmiske anfald, farmakologiske interaktioner etc.).

VIGTIGHEDEN AF HISTORISKE FAKTORER

START er udviklet til vurderinger af patienten aktuelt og i den umiddelbare fremtid. START skal suppleres med en omhyggelig vurdering af historiske faktorer, som man ved er forbundet med risiko for skade på patienten selv eller andre (for eksempel de tolv emner i Violence Risk Appraisal Guide [VRAG], de ti faktorer på den historiske skala i Historical/Clinical/Risk HCR-20 eller the Level of Supervision Inventory [LSI-R]. I miniguiden er oplistet en række forhold til brug ved indsamling af baggrundsoplysninger.

